

это у нас  
**Семейное**

**ЗАСЕДАНИЕ НАБЛЮДАТЕЛЬНОГО СОВЕТА  
КОНКУРСА «ЭТО У НАС СЕМЕЙНОЕ»**



17.10.2023





## ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ПРОЕКТА – ОБЪЕДИНИТЬ СЕМЬИ ЧЕРЕЗ ОБЩИЕ ДЕЛА

Проект «Это у нас семейное» – это:

- пространство для сближения и сотворчества поколений;
- место, где каждая семья становится командой;
- время, проведенное вместе;
- новые семейные традиции и общие семейные ценности;
- для детей: возможность узнать своих родителей с новой стороны, найти с ними много общего и стать ближе друг к другу;
- для родителей: возможность погрузиться в мир современных подростков и проникнуть в тайны их поколения;
- возможность стать частью большого сообщества семей и найти новых друзей.



## УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

Семьи (от четырех человек) — представители не менее трех поколений:

- дети в возрасте от 6 до 17 лет
- родители или законные представители
- бабушки и дедушки
- другие близкие родственники


**1 500 семей**

примут участие  
в полуфиналах

**300 семей**


примут участие  
в финале

# ПРИЗЫ

30 

жилищных сертификатов на 5 000 000 рублей  
для семей-победителей



300 

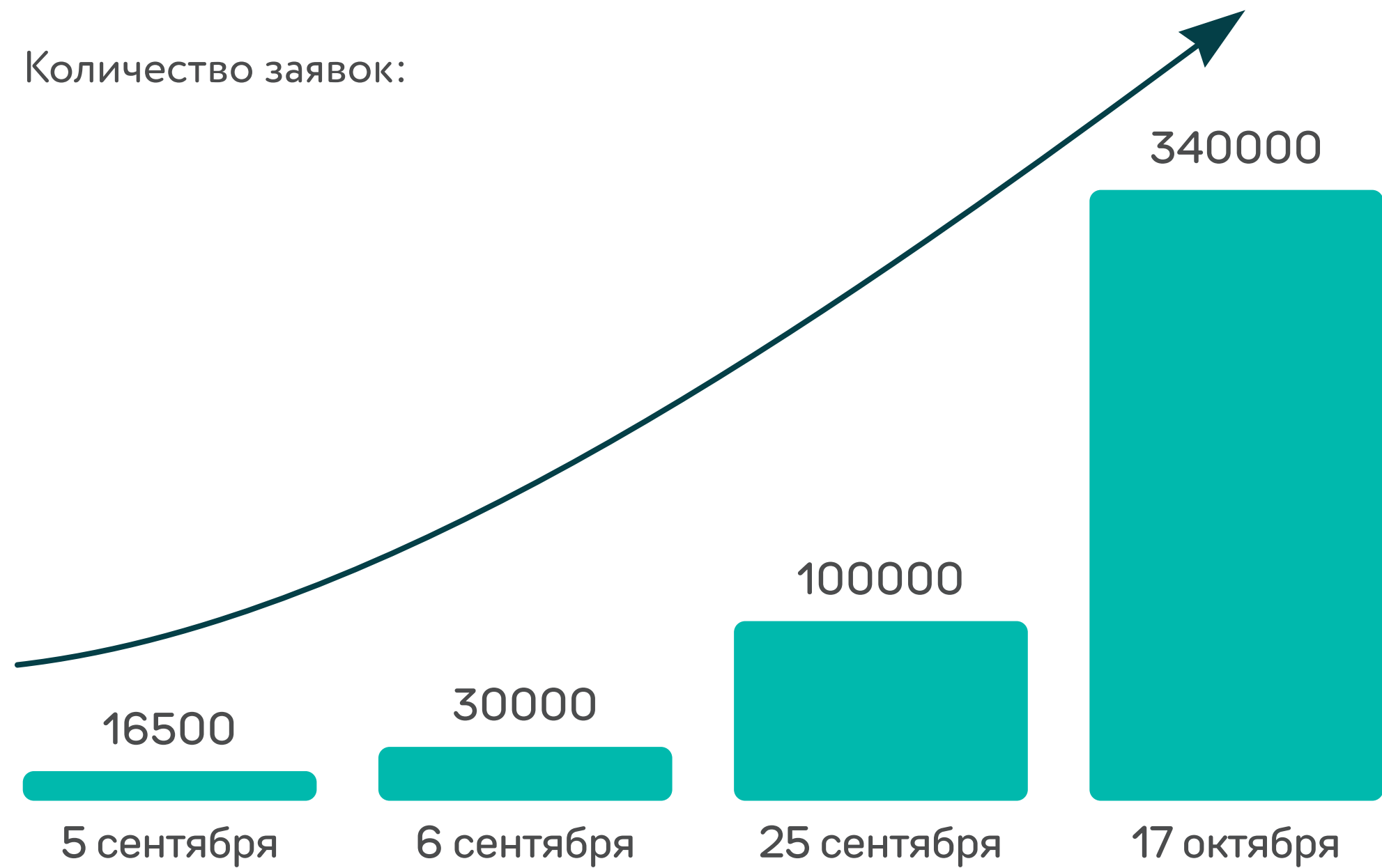
больших семейных путешествий  
для семей-финалистов





## ДИНАМИКА РЕГИСТРАЦИИ

Количество заявок:





## АУДИТОРИЯ КОНКУРСА



62% женского  
пола



38% мужского  
пола

### ПОКОЛЕНИЯ

Дети – 36%

Родители или законные представители – 37%

Бабушки и дедушки – 21%

Прабабушки и прадедушки – 1%

Другие близкие родственники – 5%

### СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС

Дошкольники – 3%

Школьники – 33%

Студенты – 3%

Работающие – 42%

Самозанятые – 7%

Пенсионеры – 12%



## ГЕОГРАФИЯ КОНКУРСА

Уже в первый день регистрации заявки пришли из всех **89** регионов страны

### ПО ОКРУГАМ:

ЦФО – 29%

ПФО – 20%

СФО – 12%

УФО – 11%

СЗФО – 10%

ЮФО и новые регионы – 10%

ДФО – 5%

СКФО – 3%

### ТОП-10 РЕГИОНОВ ПО КОЛИЧЕСТВУ УЧАСТНИКОВ:

Москва

Московская область

Санкт-Петербург

Краснодарский край

Свердловская область

Республика Татарстан

Челябинская область

Республика Башкортостан

Нижегородская область

Самарская область

Среди новых регионов наиболее активна Луганская Народная Республика

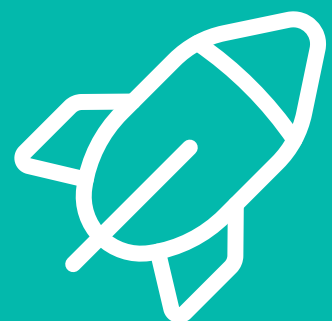


## УЧАСТНИКИ ИЗ БОЛЕЕ 60 СТРАН

Вьетнам Румыния Италия Финляндия Швеция Албания  
Индия Таджикистан Молдова  
Франция Узбекистан Монголия Ирак Азербайджан  
Испания Колумбия Эстония Марокко Сербия Литва Киргизия  
Алжир Нидерланды Филиппины Гана Австрия Иран Словакия Бельгия Германия Уганда Сирия Болгария  
США Ливан Австралия Иран Япония Израиль Нигерия Мальта Грузия Гонконг  
Украина Норвегия Греция Бахрейн Республика Корея Люксембург Польша Египет  
Армения Турция



# ЭТАПЫ КОНКУРСА



**4 сентября**  
Официальный старт  
проекта



**4 сентября – 4 ноября**  
Регистрация



**октябрь – декабрь**  
Дистанционный  
этап



**март – май 2024**  
Округные  
полуфиналы



**лето 2024**  
Финал проекта

# ДИСТАНЦИОННЫЙ ЭТАП

## ПРИМЕРЫ ЗАДАНИЙ





# ДОМАШНИЙ УЮТ

Как создать домашний уют и вовлечь всех близких? Выполняйте задания, и ваш дом станет лучше, уютнее и чище.

## Праздничные окна

Украсьте всей семьей окна к празднику, ближайший из которых – День народного единства 4 ноября. Пусть каждый член семьи примет участие в творческом процессе.

## Чистота и уют

Устройте творческую мастерскую по украшению дома или сделайте квест из генеральной уборки. Пусть каждый из членов семьи внесет свой вклад в чистоту и уют вашего дома.

## Делаем мир лучше

Привлеките соседей, друзей семьи или семьи одноклассников или коллег и украсьте свой дом, двор, подъезд или класс. Каждый может изменить весь мир, если начать с маленькой его части.



## ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

### ЗАДАНИЕ ОТ СЕМЬИ ЖУКОВЫХ

У каждой семьи есть фирменное блюдо. Например, семья Жуковых любит печь. Посмотрите видеорецепт Сергея Жукова и его семьи и приготовьте все вместе блюдо, следуя его инструкции. В приготовлении должны участвовать все члены семьи.

Не останавливайтесь на достигнутом и поделитесь своими семейными рецептами. Нужно приготовить обед или ужин. Важно, чтобы каждый член семьи участвовал в приготовлении блюд и это было зафиксировано на видео. Еще лучше, если каждое из поколений сделает фирменное блюдо по рецепту другого поколения. Например, дети делают блины по рецепту мамы, бабушка делает бутерброд, который обычно готовят дети, а мама солит рыбу по рецепту деда.

Лучшие рецепты могут попасть в меню кондитерских Сергея Жукова и станут частью большой кулинарной книги «Это у нас семейное», которую получают все участники финала и авторы рецептов.



## ДОБРО И БЛАГОДАРНОСТЬ

Для выполнения этого задания вам необходимо всей семейной командой совершить поступок, который принесет пользу окружающим. Например, стать волонтерами хотя бы на один день, отправить посылку бойцам СВО, помочь приюту животных с выгулом собак и т.д. С идеями добрых дел можно познакомиться на сайте [добро.рф](http://добро.рф).

Чтобы принести больше пользы, вовлеките своих соседей, коллег или друзей. Например, устройте благотворительный концерт для детского дома, проведите волонтерскую акцию или экологический субботник, сделайте и повесьте кормушки для птиц и т.д.

И не забудьте поблагодарить всех, кто вам помог!

## ИЗОБРЕТАТЕЛИ

Не обязательно быть инженером, чтобы сделать небольшое изобретение и облегчить себе жизнь или развлечься.

Мы предлагаем вам повторить несложную цепную реакцию из подручных предметов, которые есть в каждом доме, и снять видео о том, как вы ее делали и что у вас получилось.

Если поняли основной принцип создания цепных реакций, то не останавливайтесь на достигнутом и создайте свою собственную. В этом вам поможет обучающее видео.



# ИСТОРИЯ СЕМЬИ

Самое ценное в каждой семье – это история и традиции. Важно, чтобы все поколения знали свои корни, помнили о достижениях друг друга и гордились своей семьей.

## Семейная летопись

Заполните все поля виртуальной летописи вашей семьи, расскажите про историю ваших родных, добавьте фотографии и получите красиво оформленную электронную книгу о вашей семье.

## Семейные традиции

Расскажите нам о своей семейной традиции отмечать праздники. Это может быть день рождения, день свадьбы или профессиональный праздник. Снимите видео с рассказом об этой традиции.

## Семейный альбом

Повторите фото вашей семьи из прошлого или представьте, как выглядела бы ваша семья, если бы жила в другую эпоху.



## ПЕСНЯ ТРЕХ ПОКОЛЕНИЙ

Выберите любую песню, которую будут петь участники семейной команды, и исполните ее все вместе. Можно сделать это как под гитару, просто собравшись дома, так и снять клип с участием всех членов семейной команды.

Можно пойти дальше и спеть песни друг друга. Например, старшее поколение поет песни младшего и наоборот.

Для самых творческих – задание посложнее. Напишите песню про свою семью.





## ПРАЗДНИК ДЛЯ МАМЫ

26 ноября отмечается День матери. Давайте подготовим для своих мам сюрприз-поздравление.

### Подарок своими руками

Самое главное в подарке – душа. Придумайте и сделайте подарок маме. Пусть это будет что-то оригинальное, сделанное своими руками и всеми остальными членами семьи. Можно даже сделать для нее очень оригинальный завтрак или ужин.

### Посвящение

Придумайте и посвятите маме театрализованное представление, сделайте ролик или стенгазету про нее.

### Поздравление для мам

Объединитесь несколькими семьями и сделайте большое поздравление для ваших мам: концерт, ужин, театрализованное представление и т.д.



## ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

Спорт очень важен для поддержания здоровья. Но вдвойне важно, чтобы им было интересно и весело заниматься. Давайте устроим веселые старты дома.

### Разминка

Запишите оригинальную зарядку с участием всех членов вашей семьи, которая поможет вам размяться перед соревнованием.

### На старт, внимание, марш!

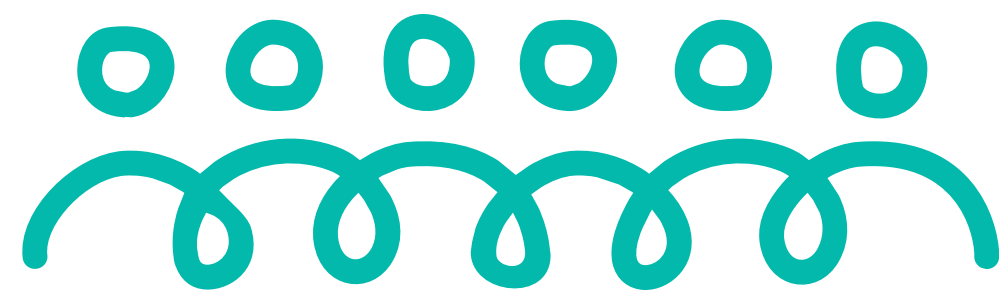
Устройте веселую эстафету для всей семьи. Поделитесь на команды и пройдите 3 этапа эстафеты: бег с картошкой в чайной ложке; «найди пару» – свой второй ботинок в мешке раньше соперников; «водопой» – чья команда быстрее наполнит тару водой, перенося ее во рту.

### Большой турнир

Устройте веселые старты не только для своей семьи – вовлеките друзей, соседей, коллег. Не сдерживайте свою фантазию при придумывании заданий.

**О допуске к участию в конкурсе «Это у нас семейное»  
семейных команд, в составе которых младшему участнику  
исполняется 6 лет до 28 февраля 2024 года**

**О допуске к очным полуфиналам  
конкурса «Это у нас семейное» победителей  
Всероссийского конкурса «Семья года»**



это у нас

Семейное